



Conseil de la jeunesse du DSFS
Dix-septième séance — Réunion du 21 décembre 2022

Présences : Jocelyne Allanach, Josianne Melanson, Valérie Bourque, Isabelle Darveau, Zoé Dickinson-LeBlanc, Makayla Gaudet, Anabelle Locas, Aurélie Moore, Alexia Tomasello, Gaétan Vautour, Antoine Vautour, Sylvie Thériault, Gwenyth Guthrie, Mélanie Gallant, Liam Doucet, Ava Deveau MacDonald, Gabrielle Castro-Levesque et France Breault

Absences : Céleste Savoie et Maila Godin

Mot de bienvenue :

- Jocelyne Allanach, présidente du Conseil de la jeunesse, présente l'ordre du jour et remercie les personnes des différentes écoles qui sont présentes. La présidente souligne le fait qu'elles partagent toutes un but commun, soit celui d'améliorer la santé mentale dans leur école.

Activité brise-glace :

- Chaque personne se présente en prenant soin de spécifier l'école qu'elle représente.

Résumé du sommet Ma santé mentale en action :

- France Breault, l'une des personnes responsables de la coordination du sommet Ma santé mentale en action, présente des commentaires anonymes des élèves à propos de la santé mentale qui ont été soulevés durant la tournée du Sommet dans les écoles secondaires. Mme Sylvie Thériault, mentore en mieux-être de l'école Mathieu-Martin, fait part de problématiques et de pistes de solution ressorties pendant le Sommet.

Résultats du sondage des élèves de mai 2022

- Jocelyne Allanach, responsable du Pareto de la santé mentale des élèves, fait part des résultats du sondage du District scolaire francophone Sud.

Plan d'action

- Les élèves s'expriment sur ce qu'ils pensent de la santé mentale des jeunes. Ils constatent que plusieurs jeunes sont absents des écoles. Un très grand nombre d'entre eux sont malades, ce qui cause du stress en raison des reprises de devoirs et d'examens. Certains élèves partagent le plan de leur école pour répondre à l'enjeu de la santé mentale. Une décision est prise pour inviter les jeunes à la prochaine réunion du Conseil de la jeunesse afin de faire un plan d'action pour améliorer le mieux-être des élèves dans les écoles du District scolaire francophone Sud.

Prochaine rencontre :

- La prochaine réunion ordinaire du Conseil de la jeunesse aura lieu le 25 janvier 2023.

Pour en connaître davantage au sujet du Conseil de la jeunesse du DSFS, consultez le site Web du DSFS, sous l'onglet Conseil de la jeunesse, ou communiquez avec la présidente du Conseil de la jeunesse, Jocelyne Allanach. Suivez également le Conseil de la jeunesse sur Instagram à @conseiljeunesse_dsfs.