Tu es EXTRAordinaire, le sais-tu?

Vidéo #2 : Ta valeur est immense

Chaque vidéo de la série a pour mission d'aider votre enfant à prendre conscience de sa valeur. Mais comme l'affirme M. Germain Duclos*, psychoéducateur et orthopédogogue, « le messager est aussi important que le message », nous avons tous, en tant qu'Adultes Signifiants (AS), la responsabilité d'**aider chaque enfant à voir en lui ses forces, ses aptitudes et son potentiel WOW.**

Un défi avec ça?

À vos crayons! Demandez à votre enfant – et faites-le aussi! – d'inscrire sur une feuille un minimum de cinq (5) de ses qualités, aptitudes et/ou talents en 2-3 minutes (aidez-le en cas de besoin). Comme il en a été question dans la vidéo, chiffonnez ensuite vos feuilles et amorcez la discussion :
« Parfois, il nous arrive de nous replier sur nous-même lorsqu'on se sent triste, en colère ou devant quelqu'un qui nous manque de respect. On perd alors de vue ce qui nous rend EXTRAordinaire. Comment te sens-tu quand ça arrive? Pourquoi? Est-ce qui fait de nous quelqu'un de valeur disparaît pour autant? Si on déplie la feuille, est-ce que ce qui est écrit est effacé? Ne serait-ce pas comme notre valeur personnelle qui demeure présente malgré les difficultés et défis que l'on rencontre? »

* M. Duclos a écrit l'un des meilleurs livres sur l'estime de soi. À vous qui désirez favoriser le développement de l'estime personnelle chez l'enfant : L'estime de soi, un passeport pour la vie – Germain Duclos – Éditions de l'Hôpital Ste-Justine (Montréal), 2010, 248 pp.

On discute chez vous!

Que ce soit suite à la vidéo ou à l'exercice précédent, le thème de la semaine peut être un prétexte à lancer des discussions familiales riches et pleines de sens. Voici quelques pistes en termes d'amorces :

1) Qu'est-ce que qu'il y a comme différence(s) entre la feuille (ou le billet) de départ et après l'avoir chiffonné(e)?
2) Les marques, les plis, viennent-ils diminuer la valeur de qui est inscrit?
3) Notre valeur personnelle dépend-elle plus de ce que l'on voit, ou plus de ce qui nous habite à l'intérieur? Pourquoi?
4) Fait-il croire tout ce que les médias et la publicité tentent de nous vendre pour être plus heureux? Pourquoi?
5) Que pouvons-nous faire quand quelqu'un essaie de nous diminuer ou rabaisser avec ses mots ou ses actions? À qui peut-on demander de l'aide?



À bientôt, les **EXTRAordinaires**!

Par Stéphane Paradis – Conférencier et auteur - gustave.ca - stephane@gustave.ca
En collaboration avec les équipes du District scolaire francophone sud et Martin Latulippe.