Tu es EXTRAordinaire, le sais-tu?

Vidéo #5 : L'effort de plus, c'est WOW!

Valorisons l'effort! À une époque où l'instantanéité et la facilité font (trop) souvent figure d'habitude et de normalité, il est plus que temps de remettre l'effort au goût du jour. Et quoi de mieux que le principe du degré supplémentaire pour le faire comprendre aux enfants... et ex-enfants. Cette analogie, utilisée par Gustave et Stéphane dans cette vidéo, et enseignée dans toute leurs animations, est déjà adoptée par quantité de jeunes et adultes. **Quelle EXTRAordinaire façon de faire la preuve qu'il vaut toujours mieux donner avant de recevoir!**

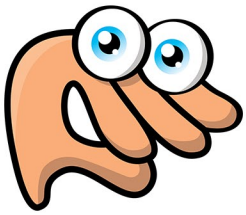
Un défi avec ça?

À 99 degrés, l'eau est chaude. Mais à 100 degrés, elle bout, et l'eau bouillante peut faire avancer trains et bateaux... La différence se situe dans ce simple degré qui les sépare. Le défi associé à cette vidéo – si vous l'acceptez! – est d'identifier au minimum un (1) moment quotidien, pour la prochaine semaine, où l'effort de plus peut être (a été) fourni, et ce, pour chaque membre de la famille ou du groupe. Il peut s'agir d'une attitude améliorée, d'une action posée, d'un changement perçu dans une habitude, etc. Et nous serions très heureux de vous entendre sur vos « degrés de plus », en commentaire sur la page facebook du District scolaire francophone Sud, sous la publication associée à cette vidéo.

On discute chez vous!

Le degré supplémentaire, l'effort de plus, demeure un principe important en ce qui a trait à la réussite et l'évolution de chacun. Nous vous invitons à profiter de l'occasion pour échanger sur les thèmes suivants :

1) Quelles sont les circonstances où il nous est possible de fournir un effort supplémentaire?
2) Quelles ont été nos réussites ou victoires dans le passé, qui ont été possibles grâce au fait d'avoir donné le degré supplémentaire?
3) Comment se sent-on après avoir fourni l'effort de plus?
4) Qu'est-ce que ça peut créer pour soi-même et chez les autres?



Merci d'être là, les **EXTRAordinaires**... et vive le petit degré de plus!!

Par Stéphane Paradis – Conférencier et auteur - gustave.ca - stephane@gustave.ca
En collaboration avec les équipes du District scolaire francophone sud et Martin Latulippe.