



DÉCEMBRE 2025

INFOLETTRE

petite enfance



LA FÊTE DE NOËL

La période des fêtes est un moment privilégié pour créer de précieux souvenirs avec votre enfant. C'est l'occasion de vivre la magie de Noël avant cette célébration!

Le calendrier

- Invitez votre enfant à cocher chaque jour de décembre qui passe sur un calendrier.
- Fabriquez un calendrier personnalisé, dans lequel votre enfant découvre chaque jour une petite activité, un mot doux, un dessin, etc.

Une lettre pour exprimer ses souhaits

- Discutez avec votre tout-petit de ce qu'il aimerait exprimer dans une lettre.
- Suggérez à votre enfant de faire un dessin pour le père Noël.
- Expliquez-lui qu'il est possible qu'il ne reçoive pas tout ce qu'il a demandé, puisque l'important est le plaisir partagé ensemble.

Les préparatifs

- Si vous décorez un sapin, invitez votre enfant à vous aider.
- Cuisinez des biscuits en famille.
- Préparez des cartes à offrir au personnel de la garderie ou de l'école.

La fête de Noël

- Organisez un jeu de karaoké.
- Choisissez une chanson à tour de rôle et dansez au son de la musique préférée de chacun.
- Déballez un cadeau très bien emballé en portant des mitaines.
- Mimez des mots, des personnes ou des actions que les autres joueurs doivent deviner.

Des activités pour faire durer la magie de Noël après la fête

- Jouez à des jeux de société.
- Faites un bonhomme de neige.
- Regardez un film en mangeant du maïs soufflé.
- Sortez marcher dans le quartier lorsqu'il fait noir et admirez les décorations et les lumières de Noël.
- Faites un feu à l'extérieur pour faire griller des guimauves et admirez le ciel.

Pour en apprendre davantage, consultez l'article sur ce site internet : [La fête de Noël](#)

L'équipe des services à la petite enfance du District scolaire francophone Sud offre une diversité de services aux familles et aux enfants âgés de 0 à 8 ans.

Notre mandat est d'appuyer le sain développement de l'enfant en outillant les adultes qui jouent un rôle significatif dans sa vie.

Pour en savoir plus, consultez notre [site internet](#) ou contactez-nous au (506) 869-6457.



PARTENAIRE DU MOIS

ASSOCIATION FRANCOPHONE DES PARENTS DU NOUVEAU-BRUNSWICK

L'AFPNB est un leader reconnu au sein des communautés francophones et acadiennes tant en matière de petite enfance et d'éducation que lorsqu'il s'agit de la place et du rôle des parents.

Elle accompagne, représente et défend les parents de la communauté francophone du Nouveau-Brunswick.

Elle offre une gamme de formations et d'outils conçus pour les parents et les intervenants des milieux éducatifs.

Pour plus d'informations:
[Association francophone des parents du
Nouveau-Brunswick](#)

LVRE DU MOIS

CONGÉ POUR SOPHIE

NICOLE POIRIER



Sophie sautille de bonheur. Bordée de neige et congé d'école égalent patins, luge, glissades, et Sophie a pensé à tout. Maman est loin d'être aussi emballée. Elle déteste avoir froid; elle boude et traîne les pieds. Sophie doit donc l'encourager. Pas facile à habiller, une adulte qui ne veut pas sortir patiner et qui a peur de se faire mal. La semaine sera peut-être longue.

[Congé pour Sophie -
Les éditions Bouton d'or Acadie](#)

LE SAPIN DE NOËL



Votre enfant développera sa motricité fine ainsi que son autonomie en réalisant ce bricolage. Invitez votre enfant à offrir ses créations en cadeau.

Matériel :

- Papier de construction vert et jaune
- Crayons feutres
- Ciseaux
- Colle

Pour connaître les étapes, consultez le site internet : [Le sapin de Noël](#)



DES IDÉES DE JEUX



- Découvrez comment créer des mini-banquises et reproduire l'environnement du Pôle Nord à la maison.
- Pouvez-vous aider les dessins à retrouver leurs ombres perdues?
- Reliez tous les numéros entre eux afin de découvrir un dessin de Noël à colorier.

Pour connaître les instructions de ces jeux et en découvrir d'autres : [Des idées d'activités en attendant Noël](#)



FAISONS UN BONHOMME DE NEIGE !



Habillons-nous, et allons jouer dehors
C'est déjà l'hiver
Faisons un bonhomme de neige.

Habillons-nous, et allons jouer dehors
Couvre-toi bien, il fait si froid
La neige est arrivée.

Fais une boule de neige
Pose-la par terre
Roule boule roule
Voilà elle est parfaite !

Fais une deuxième boule
Un peu plus petite
Mets-la par-dessus
Et voilà son petit bidon !

Une dernière boule
Posée tout en haut
Fais bien attention
Il ne doit pas perdre sa tête !

Ajoutons les yeux
Avec ces deux boutons
Quelques cailloux pour ses dents
Et une carotte pour le nez.

Il lui faut des bras
Prenons ces bâtons
Une écharpe autour du cou
Il ne prendra pas froid.



Pour écouter la chanson : [Faisons un bonhomme de neige](#)

BOULES D'ÉNERGIE



Les boules d'énergie sont parfaites pour la collation.
Une recette simple et savoureuse à préparer en famille.
On mélange, on roule et on savoure!

- ¼ de tasse d'huile de noix de coco
- ⅓ de tasse de beurre d'amande
- 3 c. à soupe de graines de lin moulues
- ¾ de tasse de flocons d'avoine à cuisson rapide
- 1 c. à thé d'extrait de vanille
- ¼ de tasse de sirop d'érable



[RECETTE COMPLÈTE](#)



SERVICES ET ACTIVITÉS DISPONIBLES

PARLE-MOI

Programmes et services offerts par des orthophonistes et par des assistantes en orthophonie. Activités gratuites. Découvrez les activités du mois de décembre sur la page [Facebook](#) de Parle-moi. Courriel : Info.Parle-moi@nbed.nb.ca / Téléphone: (506) 869-2040



FRANCOBULLES

Groupe-jeu pour les familles d'enfants de 0 à 5 ans (parent/tuteur, grand-parent, gardien ET enfant) qui soutient l'apprentissage de la langue française. Ce programme a pour but d'accompagner et d'engager le parent dans la réussite éducative de son enfant.

Le programme est gratuit.

Pour plus d'informations, consultez notre [site internet](#).



ATELIERS D'INITIATION EN FRANÇAIS

Programme pour les enfants de 4 à 5 ans qui fréquenteront la maternelle en septembre et qui vise le développement des compétences langagières francophones. Cliquez [ici](#) pour en savoir plus et connaître les critères d'admissibilité.



NAÎTRE ET GRANDIR

Naître et grandir est à la fois un site internet, une application mobile et un magazine gratuit, qui a pour mission d'offrir de l'information fiable et validée scientifiquement au sujet du développement des enfants, dès la grossesse et jusqu'à 8 ans. Naître et grandir s'adresse à toutes les personnes qui prennent soin d'un enfant, peu importe leur rôle. Leur objectif est de sensibiliser les parents à l'importance de favoriser le développement des enfants, dès leur plus jeune âge, afin de créer des conditions et des environnements propices à leur réussite éducative.



[Naître et grandir](#)

Pour en savoir plus sur nos services et sur les services offerts par nos partenaires dans votre communauté, contactez la coordonnatrice des services d'appui à la famille au (506) 856-3257 ou dsfs.spe@nbed.nb.ca
Consultez aussi notre site [internet](#) et suivez-nous sur [Facebook](#).