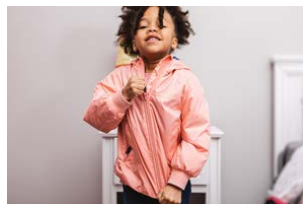


Titre de l'activité : Je choisis mes vêtements

Groupe d'âge ☐ 0 à 2 ans ☒ 3 à 5 ans

Matériel nécessaire

- Vêtements (2 pantalons et 2 chandails)
- 2 ou 3 poupées ou toutous
- Vêtements pour poupées ou toutous



Explication

- Sortez deux ensembles de vêtements qui appartiennent à votre enfant.
- Décrivez chaque vêtement pour qu'il devienne curieux (Ex.: J'aime beaucoup les couleurs de ce chandail. Cela me fait penser à un arc-en-ciel. Wow, touche le tissu à l'intérieur de tes pantalons. Il est tellement doux et soyeux !)
- Demandez-lui quels vêtements il/elle aimerait porter. L'enfant apprend à faire ses propres choix et il/elle devient plus autonome.

Lorsque votre enfant est moins intéressé ou lorsque vous souhaitez approfondir l'activité avec lui, vous pouvez faire les activités suivantes :



PARLER

Décrivez ce que vous faites pendant que vous habillez votre enfant. Invitez-le à participer. Dites, par exemple : « On enlève ton pyjama », « Peux-tu mettre ton bras dans la manche? », « On va mettre tes souliers ». Ceci le rend familier avec le nom des vêtements et avec les gestes à poser.



JOUER

Jouez à vous déguiser. Les enfants aiment beaucoup porter les vêtements de leurs parents. Déguisez des poupées ou des toutous et faites un défilé de mode.



CHANTER

Chantez la chanson « Les vêtements » pendant l'habillement.
<https://zonevideo.telequebec.tv/media/46063/les-vetements/passe-partout>



LIRE

Lisez-lui des histoires où des personnages apprennent à s'habiller seuls. Demandez ensuite à votre enfant s'il veut essayer de s'habiller tout seul comme le personnage de l'histoire.



ÉCRIRE

Faites des dessins avec vos enfants. Coloriez des vêtements de différentes couleurs, laissez place à l'imagination de votre enfant. Surtout, amusez-vous !

Source : Équipe Naître et grandir, Naître et grandir, (page consultée le 9 avril 2020), [En ligne], https://naîtreetgrandir.com/fr/etape/1_3_ans/jeux/fiche.aspx?doc=apprendre-a-s-habiller-1-3-ans