

Titre de l'activité La délicieuse couverture

Groupe d'âge ☐ 0 à 2 ans ☒ 3 à 5 ans

Matériel nécessaire

- Une grande couverture



Explication

1. Demandez à votre enfant en quel aliment il veut se transformer. P. ex. : un hamburger
2. Votre enfant s'installe sur la couverture pour se transformer en hamburger. La couverture devient le pain et l'enfant la viande. Vous faites semblant de verser du ketchup sur l'enfant en le chatouillant un peu, de la moutarde, de la laitue, etc. Ensuite, vous faites semblant de le manger ! Fous rires assurés !

Lorsque votre enfant est moins intéressé ou lorsque vous souhaitez approfondir l'activité avec lui, vous pouvez faire les activités suivantes :



PARLER

Parlez des différents aliments. Parlez de ceux que vous et votre enfant préférez manger et de ceux que vous n'aimez pas. Pourquoi?
Trouvez d'autres mots qui veulent dire qu'un aliment est « bon » (réponse : délicieux, savoureux, succulent, exquis, etc.).
Parlez des différents goûts comme sucré, salé, amer.



JOUER

Sortez quelques assiettes, ustensiles et verres.
Faites semblant de faire un pique-nique au soleil sur la couverture.
Vous pourriez même y prendre votre collation !



CHANTER

Chantez des chansons sur les aliments, par exemple :

- « *Savez-vous planter des choux* »
- « *Pomme de reinette* »
- « *Des pommes, des poires, des ananas* »

Ajoutez des gestes !



LIRE

Faites une cabane avec la couverture. Lisez vos livres préférés dans la cabane.



ÉCRIRE

Trouvez des circulaires d'épicerie (« flyers »). Découpez des aliments avec votre enfant.
Collez sur une feuille blanche ceux que vous voulez mettre sur votre prochaine liste d'épicerie.

Source : Josée Castonguay, orthophoniste, Programme Parle-moi du District scolaire francophone Nord-Est