

OCTOBRE 2024



INFOLETTRE

petite enfance



District scolaire
francophone Sud
Apprendre. Grandir. Devenir.



L'ENFANT ANXIEUX

Comment aider un enfant anxieux?

- Offrez un objet sécurisant lors des transitions ou des séparations.
- Instaurez des routines pour des moments précis de la journée (routine du matin et du dodo).
- Soyez calme et à l'écoute.
- Ne minimisez pas la peur, prenez chacune d'elle au sérieux.
- Laissez du temps à l'enfant pour surmonter sa peur.
- Nommez et expliquez les changements à venir.
- Invitez l'enfant à utiliser son imagination pour faire face à ses peurs et ainsi développer sa confiance.
- Jouez à faire semblant et lisez des histoires pour préparer l'enfant aux situations où il pourrait avoir du mal à s'adapter.
- Montrez comment respirer lentement pour se détendre.
- Bougez, sautez et dansez chaque jour avec votre enfant pour diminuer l'anxiété.
- Soulignez les succès et les craintes qui ont été surmontées.
- Proposez des « périodes d'essai » aux nouvelles activités.
- Félicitez l'enfant lorsqu'il fait des efforts pour surmonter son anxiété.

Source : [L'enfant anxieux \(naitreetgrandir.com\)](http://l'enfant.anxieux.naitreetgrandir.com).



INSCRIPTION À LA MATERNELLE

Votre enfant est né en 2020?

C'est donc le temps de l'inscrire à la maternelle pour la rentrée 2025.

La période d'inscription se déroulera du 30 septembre au 11 octobre 2024.
Pour plus d'informations et/ou pour procéder à l'inscription, consultez le site Internet du District scolaire francophone Sud en cliquant sur ce lien:
[Inscription à la maternelle - District scolaire francophone Sud \(nbed.nb.ca\)](http://Inscription à la maternelle - District scolaire francophone Sud (nbed.nb.ca))



L'équipe des services à la petite enfance du District scolaire francophone Sud offre une diversité de services aux familles et aux enfants âgés de 0 à 8 ans.

Notre mandat est d'appuyer le sain développement de l'enfant en outillant les adultes qui jouent un rôle signifiant dans sa vie.

Pour en savoir plus, consultez notre [site internet](#) ou contactez-nous au (506) 869-6457.



**Famille et
petite enfance**
francophone Sud

Dépistage | Intervention | Accompagnement

PARTENAIRE DU MOIS

AGENCE FAMILLE ET PETITE ENFANCE FRANCOPHONE SUD (FPEFS)

QUI? Une équipe multidisciplinaire qui possède une expertise au niveau du développement de la petite enfance et au niveau des relations parents-enfants.

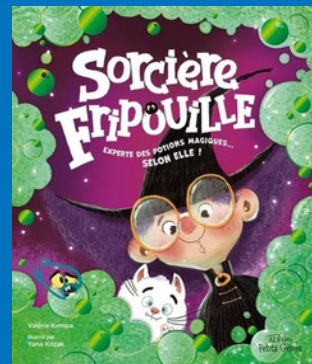
QUOI? Un service d'accompagnement pour les parents qui ont des préoccupations et/ou des questions au sujet de leurs enfants de 0 à 8 ans et un service de visites à domicile confidentiel adapté aux besoins de la famille.

Pour obtenir plus d'informations :
1-855-840-6269 | www.familienb.ca

LIVRE DU MOIS

SORCIÈRE FRIPOUILLE : EXPERTE DES POTIONS MAGIQUES... SELON ELLE !

VALÉRIE KEMPA



Dans la forêt *Au bois dormant*, une sorcière est célèbre pour ses potions magiques ca-tas-tro-phi-ques ! Des cornes poussent au mauvais endroit. Les cheveux se transforment en barbe à papa. Et des cadeaux apparaissent quand on ne s'y attend pas !

[Sorcière Fripouille](http://SorcièreFripouille.com) | [Valérie Kempa](http://ValérieKempa.com) (valeriekempa.ca)



Citrouille croustillante

- 2 tasses de citrouille pelée et évidée, en cubes de 1,5 cm (1/2 po)
- 2 c. à thé de sirop d'érable
- 2 c. à thé de moutarde de Dijon
- 2 c. à thé d'huile de canola ou d'huile d'olive
- 1 c. à thé d'origan séché
- 1/2 c. à thé de gingembre en poudre ou frais, râpé
- une pincée de sel
- 1 c. à soupe de farine tout usage
- 1/4 tasse de chapelure panko



RECETTE COMPLÈTE



SERVICES ET ACTIVITÉS DISPONIBLES

PARLE-MOI

Programmes et services offerts par des orthophonistes et par des assistantes en orthophonie. Activités gratuites. Découvrez les activités du mois d'octobre sur la page [Facebook](#) de Parle-moi.
Courriel : Info.Parle-moi@nbed.nb.ca / Téléphone: (506) 869-2040



FRANCOBULLES

Groupe-jeu pour les familles d'enfants de 0 à 5 ans (parent/tuteur, grand-parent, gardien ET enfant) qui soutient l'apprentissage de la langue française. Ce programme a pour but d'accompagner et d'engager le parent dans la réussite éducative de son enfant.
Le programme est gratuit.
Pour plus d'informations, consultez notre [site internet](#).



ATELIERS D'INITIATION EN FRANÇAIS

Programme pour les enfants de 4 à 5 ans qui fréquenteront la maternelle en septembre et qui vise le développement des compétences langagières francophones. Cliquez [ici](#) pour en savoir plus et connaître les critères d'admissibilité.



C'EST L'AUTOMNE !



C'EST L'AUTOMNE !
C'EST L'AUTOMNE !

LES FEUILLES TOMBENT !
LES FEUILLES TOMBENT !

ROUGE, ORANGE ET JAUNE !
ROUGE, ORANGE ET JAUNE !

VERT ET BRUN !
VERT ET BRUN !

[C'EST L'AUTOMNE - YOUTUBE](#)



Pour en savoir plus sur nos services et sur les services offerts par nos partenaires dans votre communauté, contactez la coordonnatrice des services d'appui à la famille au (506) 856-3257 ou dsfs.spe@nbed.nb.ca
Consultez aussi notre site [internet](#) et suivez-nous sur [Facebook](#).